



## Zásady provozního řádu Mateřské školy Opatovice nad Labem

dle zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících předpisů

### Údaje o škole:

Název školy:	Mateřská škola Opatovice n/L, okres Pardubice
Adresa:	Ke hřišti 163, 533 45 Opatovice nad Labem
IČO:	70 986 436
Právní forma:	příspěvková organizace
Zřizovatel školy:	Obec Opatovice nad Labem
Provoz školy:	celodenní: 6,00 – 16,15 hodin
Cílová kapacita:	84 dětí
Ředitelka školy:	Jiřina Horáčková

### Režimové požadavky:

Příchod dětí od 6:00 do 8:15 hodin

Volná hra ve vazbě na orientační uspořádání dne v mateřské škole:

- ráno do 8:30
- při pobytu venku
- při odpoledním odpočinku
- při odpoledních činnostech

Činnosti dětí řízené pedagogem ve vazbě na orientační uspořádání dne v mateřské škole probíhají v časovém rozmezí 8:50 – 9:20 hodin.

### Pohybové aktivity

Vybavení:

- vhodné uspořádání tříd i pomůcky
- velká školní zahrada

Druhy pohybových aktivit:

- ranní cvičení, tělovýchovné činnosti
- sezónní činnosti na školní zahradě
- vycházky do přírody a do okolí mateřské školy

- maximální využívání školní zahrady i v odpoledních hodinách

Frekvence zařazování pohybových aktivit:

- denně ranní cvičení 5 - 10 minut (dle věku dětí)
- jeden den v týdnu nebo dle potřeby řízené tělovýchovné činnosti
- denně pohybové hry ve třídě i při pobytu venku

#### Pobyt venku

- vycházky do okolí mateřské školy
- pobyt na školní zahradě (každá třída má samostatně vyčleněn prostor zahrady i pískoviště)
- pohybové aktivity na volném a bezpečném prostředí v obci

Délka pobytu venku:

- dopoledne 9:20 – 11:30 hodin
- odpoledne 14:45 – 16:15 hodin (za příznivého počasí)

#### Odpolední odpočinek

- 12:15 – 14:15 hodin
- relaxace na lehátku při pohádce, spánek nebo postupné vstávání - klidná hra nebo činnost u stolečku, v herně (dle individuální potřeby dětí)
- lehátka ukládána v určené větrané místnosti, lůžkoviny na lehátkách jednotlivých dětí
- pyžamka si děti věší na věšáčky

#### Pitný režim

- v průběhu celého dne od 6:00 - 16:15
- druhy nápojů: voda, ovocné čaje, vitamínové nápoje, džusy s nízkým obsahem cukru
- samoobslužný systém (děti mají vždy na výběr vodu + další nápoj)

#### Stravování

- příprava stravy ve vlastní školní jídelně
- ranní svačiny podávány v 8:30 hodin (samoobslužný systém)
- oběd podáván od 11:30 do 12:15 hodin, polévka nalévána u stolečků hlavní jídlo samoobslužně s pomocí (dle věku)
- časový odstup jídel – 3 hodiny
- manipulace s nádobím: omývání v myčce, pro nádobí jsou úložné prostory v určených místnostech (kuchyň, přípravný jídelna u každé třídy)

#### Otužování a další ozdravná opatření

- vzduchem, vodou
- přiměřené oblečení ve třídě i při pobytu venku
- pravidelný pobyt venku s dostatkem pohybu
- plavecký výcvik (starší děti), lyžařský kurz
- pravidelné větrání

- důslednost při osvojování správných hygienických návyků (mytí rukou, používání kapesníku apod.)
- ranní filtr
- dostatečná vzdálenost mezi lehátky při odpoledním odpočinku
- vedení dětí k péči o své zdraví, upozorňování na nebezpečí úrazu

#### Nakládání s prádlem

- výměna ručníků jedenkrát týdně
- výměna pyžam jedenkrát týdně
- výměna lůžkovin jedenkrát za 3 týdny, v případě potřeby ihned
- způsob praní prádla - vlastní automatická pračka a mandl (lůžkoviny pere prádelna)
- skladování prádla - úložné prostory ve zvláštních skříních v určených místnostech

Tyto zásady platí od 1. 9. 2018.

Opatovice nad Labem 28. 8. 2018

Č.j.: 133/2018

Jiřina Horáčková  
ředitelka mateřské školy